



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Sécuritaire et facile à avaler, cet aliment offre à la personne dysphagique une solution brevetée⁽¹⁾ et avec une efficacité démontrée⁽²⁾ pour prévenir et traiter la dénutrition. La texture de cet aliment est adaptée pour la dysphagie sévère. Son indice de déglutition sécuritaire est de moins de 34 (mesure de la fermeté, de l'adhésion, de l'élasticité et de la cohésion).

Valeur nutritive

		par 60 g
Énergie	kcal	60
Protéines	g	1,3
Lipides	g	0,1
Gras saturés	g	0,00
Acides gras trans	g	0,00
Cholestérol	mg	0
Sodium	mg	5
Glucides	g	14,2
Fibres alimentaires	g	1,6
Sucres	g	11,6
Vitamine A	UI	0
Vitamine C	mg	1
Calcium	mg	18
Fer	mg	0,14

Ingrédients

Poires (poires, eau, sucre. Peut contenir sirop de maïs, acide citrique, chlorure de calcium, acide ascorbique), gélatine, amidon de maïs modifié.

Allergènes

Fabriqué dans un centre qui manipule : Blé, Soya, Lait, Sulfites, Graines de moutarde.

* EPIKURA est une marque de Prophagia inc.

(1) Brevet CA 2568650.

(2) GERMAIN, I., T DUFRESNE, K GRAY-DONALD (2006). "A Novel Dysphagia Diet Improves the Nutrient Intake of Institutionalized Elders", *JAM. Diet. Assoc.*, 106 :1614-1623.



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie
Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Emballage et poids net

Afin d'en assurer la sécurité et afin de maintenir la texture et l'intégrité de cet aliment, chaque portion est emballée individuellement dans un moule scellé avec étanchéité. Une boîte contient 24 portions réparties en 6 feuillets : 6 feuillets de 4 portions de purée de poires en forme de moitié de poire.

- Dimensions d'un feuillet : 21 cm x 28 cm (8,5 po x 11 po)
- Poids d'une portion de purée de poires : 60 g (2,1 oz)
- Poids d'une boîte de 24 portions : 1,44 kg (3,2 lbs)
- Dimensions d'une boîte : 31 cm (12,25 po) long. x 18,5 cm (7,25 po) haut. x 22,5 cm (8,75 po) prof.

Méthode de préparation recommandée

Ne pas décongeler avant de démouler. Ne pas chauffer. Cet aliment doit être servi froid. Toujours déposer la poire démoulée congelée dans l'assiette dans laquelle l'aliment sera consommé. Couvrir l'assiette et laisser décongeler au réfrigérateur pendant 24 heures.

Menu suggéré : servir avec un gâteau Epikura*.

Nom de menu suggéré : *Demi-poire*.

Durée de conservation et codage

Cet aliment a une vie de tablette de 2 ans après sa date de fabrication lorsqu'il est maintenu à une température inférieure à -18 C (0 F) dans son emballage original. Un code de 6 chiffres décrivant la date de fabrication est inscrit sur chaque feuillet de plastique. Le premier chiffre indique l'année, les 3 chiffres suivants indiquent le jour de l'année selon le calendrier julien et les 2 derniers chiffres indiquent le numéro de recette.

exemple : 301001

3xxxxx = Année 2013

x010xx = 10^e jour de l'année (10 janvier)

xxxx01 = Recette no.1

Standards de qualité

Cet aliment a été développé par des nutritionnistes. Il a été préparé au Québec avec des ingrédients frais de la plus haute qualité en respectant les exigences du programme HACCP (*Hazard Analysis Critical Control Point* ou *Analyse des dangers et maîtrise des points critiques*) de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA).

www.epikura.com

* Epikura est une marque de Prophagia inc.

305, boul. des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue (Québec), Canada, H9X 1Y9

Tél. : 514-457-8468 Sans frais au Canada : 1-877-457-8468

Révisé : 21/01/2014



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Sécuritaire et facile à avaler, cet aliment offre à la personne dysphagique une solution brevetée⁽¹⁾ et avec une efficacité démontrée⁽²⁾ pour prévenir et traiter la dénutrition. La texture de cet aliment est adaptée pour la dysphagie sévère. Son indice de déglutition sécuritaire est de moins de 34 (mesure de la fermeté, de l'adhésion, de l'élasticité et de la cohésion).

Valeur nutritive

		par 52 g
Énergie	kcal	47
Protéines	g	1,3
Lipides	g	0,1
Gras saturés	g	0,00
Acides gras trans	g	0,00
Cholestérol	mg	0
Sodium	mg	3
Glucides	g	11,0
Fibres alimentaires	g	0,6
Sucres	g	9,4
Vitamine A	UI	5
Vitamine C	mg	4
Calcium	mg	30
Fer	mg	0,14

Ingrédients

Ananas (ananas, jus d'ananas, acide citrique), gélatine, amidon de maïs modifié, gomme xanthane.

Allergènes

Fabriqué dans un centre qui manipule : Blé, Soya, Lait, Sulfites, Graines de moutarde.

* EPIKURA est une marque de Prophagia inc.

(1) Brevet CA 2568650.

(2) GERMAIN, I., T DUFRESNE, K GRAY-DONALD (2006). "A Novel Dysphagia Diet Improves the Nutrient Intake of Institutionalized Elders", *JAM. Diet. Assoc.*, 106 :1614-1623.



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie
Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Emballage et poids net

Afin d'en assurer la sécurité et afin de maintenir la texture et l'intégrité de cet aliment, chaque portion est emballée individuellement dans un moule scellé avec étanchéité. Une boîte contient 24 portions réparties en 6 feuillets : 6 feuillets de 4 portions de purée d'ananas en forme de rondelles d'ananas.

- Dimensions d'un feuillet : 21 cm x 28 cm (8,5 po x 11 po)
- Poids d'une portion de purée d'ananas : 52 g (1,8 oz)
- Poids d'une boîte de 24 portions : 1,25 kg (2,8 lbs)
- Dimensions d'une boîte : 31 cm (12,25 po) long. x 18,5 cm (7,25 po) haut. x 22,5 cm (8,75 po) prof.

Méthode de préparation recommandée

Ne pas décongeler avant de démouler. Ne pas chauffer. Cet aliment doit être servi froid. Toujours déposer l'ananas démoulé congelé dans l'assiette dans laquelle l'aliment sera consommé. Couvrir l'assiette et laisser décongeler au réfrigérateur pendant 24 heures.

Menu suggéré : servir avec un gâteau Epikura*.

Nom de menu suggéré : *Rondelles d'ananas*.

Durée de conservation et codage

Cet aliment a une vie de tablette de 2 ans après sa date de fabrication lorsqu'il est maintenu à une température inférieure à -18 C (0 F) dans son emballage original. Un code de 6 chiffres décrivant la date de fabrication est inscrit sur chaque feuillet de plastique. Le premier chiffre indique l'année, les 3 chiffres suivants indiquent le jour de l'année selon le calendrier julien et les 2 derniers chiffres indiquent le numéro de recette.

exemple : 301001

3xxxxx = Année 2013

x010xx = 10^e jour de l'année (10 janvier)

xxxx01 = Recette no.1

Standards de qualité

Cet aliment a été développé par des nutritionnistes. Il a été préparé au Québec avec des ingrédients frais de la plus haute qualité en respectant les exigences du programme HACCP (*Hazard Analysis Critical Control Point* ou *Analyse des dangers et maîtrise des points critiques*) de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA).

www.epikura.com

* Epikura est une marque de Prophagia inc.

305, boul. des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue (Québec), Canada, H9X 1Y9

Tél. : 514-457-8468 Sans frais au Canada : 1-877-457-8468

Révisé : 21/01/2014



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Sécuritaire et facile à avaler, cet aliment offre à la personne dysphagique une solution brevetée⁽¹⁾ et avec une efficacité démontrée⁽²⁾ pour prévenir et traiter la dénutrition. La texture de cet aliment est adaptée pour la dysphagie sévère. Son indice de déglutition sécuritaire est de moins de 34 (mesure de la fermeté, de l'adhésion, de l'élasticité et de la cohésion).

Valeur nutritive

		par 60 g
Énergie	kcal	45
Protéines	g	1,6
Lipides	g	0,1
Gras saturés	g	0,01
Gras monoinsaturés	g	0,02
Gras polyinsaturés	g	0,02
Acides gras trans	g	0,00
Gras oméga 3	g	0,01
Gras oméga 6	g	0,02
Cholestérol	mg	1
Sodium	mg	5
Potassium	mg	53
Glucides	g	9,5
Fibres alimentaires	g	0,5
Sucres	g	7,1

		par 60 g
Vitamine A	ÉR	8
Vitamine A	UI	85
Vitamine C	mg	1
Vitamine E	mg	1
Folate	µg	0,3
Calcium	mg	5
Fer	mg	0,14
Zinc	mg	0,00
Humidité	%	81,1

Ingrédients

Pêches (pêches, eau, sucre), gélatine, amidon de maïs modifié.

Allergènes

Fabriqué dans un centre qui manipule : Blé, Soya, Lait, Sulfites, Graines de moutarde.

* EPIKURA est une marque de Prophagia inc.

(1) Brevet CA 2568650.

(2) GERMAIN, I., T DUFRESNE, K GRAY-DONALD (2006). "A Novel Dysphagia Diet Improves the Nutrient Intake of Institutionalized Elders", *JAM. Diet. Assoc.*, 106 :1614-1623.



**Aliment à texture adaptée pour la dysphagie
Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser**

Emballage et poids net

Afin d'en assurer la sécurité et afin de maintenir la texture et l'intégrité de cet aliment, chaque portion est emballée individuellement dans un moule scellé avec étanchéité. Une boîte contient 24 portions réparties en 6 feuillets : 6 feuillets de 4 portions de purée de pêches en forme de quartiers de pêches.

- Dimensions d'un feuillet : 21 cm x 28 cm (8,5 po x 11 po)
- Poids d'une portion de purée de pêches : 60 g (2,1 oz)
- Poids d'une boîte de 24 portions : 1,44 kg (3,2 lbs)
- Dimensions d'une boîte : 31 cm (12,25 po) long. x 18,5 cm (7,25 po) haut. x 22,5 cm (8,75 po) prof.

Méthode de préparation recommandée

Ne pas décongeler avant de démouler. Ne pas chauffer. Cet aliment doit être servi froid. Toujours déposer les pêches démoulées congelées dans l'assiette dans laquelle l'aliment sera consommé. Couvrir l'assiette et laisser décongeler au réfrigérateur pendant 24 heures.

Menu suggéré : servir avec un gâteau Epikura*.

Nom de menu suggéré : *Quartiers de pêches*.

Durée de conservation et codage

Cet aliment a une vie de tablette de 2 ans après sa date de fabrication lorsqu'il est maintenu à une température inférieure à -18 C (0 F) dans son emballage original. Un code de 6 chiffres décrivant la date de fabrication est inscrit sur chaque feuillet de plastique. Le premier chiffre indique l'année, les 3 chiffres suivants indiquent le jour de l'année selon le calendrier julien et les 2 derniers chiffres indiquent le numéro de recette.

exemple : 301001

3xxxxx = Année 2013

x010xx = 10^e jour de l'année (10 janvier)

xxxx01 = Recette no.1

Standards de qualité

Cet aliment a été développé par des nutritionnistes. Il a été préparé au Québec avec des ingrédients frais de la plus haute qualité en respectant les exigences du programme HACCP (*Hazard Analysis Critical Control Point* ou *Analyse des dangers et maîtrise des points critiques*) de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA).

www.epikura.com

* Epikura est une marque de Prophagia inc.

305, boul. des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue (Québec), Canada, H9X 1Y9

Tél. : 514-457-8468 Sans frais au Canada : 1-877-457-8468

Révisé : 21/01/2014



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Sécuritaire et facile à avaler, cet aliment offre à la personne dysphagique une solution brevetée⁽¹⁾ et avec une efficacité démontrée⁽²⁾ pour prévenir et traiter la dénutrition. La texture de cet aliment est adaptée pour la dysphagie sévère. Son indice de déglutition sécuritaire est de moins de 34 (mesure de la fermeté, de l'adhésion, de l'élasticité et de la cohésion).

Valeur nutritive

		par 26 g
Énergie	kcal	20
Protéines	g	0,6
Lipides	g	0,0
Gras saturés	g	0,00
Acides gras trans	g	0,00
Cholestérol	mg	0
Sodium	mg	10
Glucides	g	4,8
Fibres alimentaires	g	0,5
Sucres	g	4,1
Vitamine A	UI	20
Vitamine C	mg	1
Calcium	mg	7
Fer	mg	0,14

Ingrédients

Ananas (ananas, jus d'ananas, acide citrique), concentré de protéine de soya, carraghénine, amidon de maïs modifié, jus de citron concentré (eau, jus de citron concentré, sulfites, huile de citron), gomme xanthane.

Allergènes

Contient : Soya, Sulfites.

Fabriqué dans un centre qui manipule : Blé, Lait, Graines de moutarde.

* EPIKURA est une marque de Prophagia inc.

(1) Brevet CA 2568650.

(2) GERMAIN, I., T DUFRESNE, K GRAY-DONALD (2006). "A Novel Dysphagia Diet Improves the Nutrient Intake of Institutionalized Elders", *JAM. Diet. Assoc.*, 106 :1614-1623.



Aliment à texture adaptée pour la dysphagie
Remodelé, en portions individuelles congelées et prêtes à utiliser

Emballage et poids net

Afin d'en assurer la sécurité et afin de maintenir la texture et l'intégrité de cet aliment, chaque portion est emballée individuellement dans un moule scellé avec étanchéité. Une boîte contient 48 portions réparties en 6 feuillets : 6 feuillets de 8 portions de purée d'ananas en forme de rondelles d'ananas.

- Dimensions d'un feuillet : 21 cm x 28 cm (8,5 po x 11 po)
- Poids d'une portion de purée d'ananas : 26 g (0,9 oz)
- Poids d'une boîte de 48 portions : 1,25 kg (2,8 lbs)
- Dimensions d'une boîte : 31 cm (12,25 po) long. x 18,5 cm (7,25 po) haut. x 22,5 cm (8,75 po) prof.

Méthode de préparation recommandée

Ne pas décongeler avant de démouler. Toujours déposer l'aliment démoulé congelé dans l'assiette dans laquelle l'aliment sera consommé. Ne pas utiliser le four à micro-ondes. Placer l'ananas congelé sur le jambon congelé et couvrir l'assiette de façon étanche avec un papier d'aluminium ou avec un couvercle sans trou résistant à la chaleur élevée. Réchauffer 30 minutes à 120 C (250 F) dans un four préchauffé.

Menu suggéré : servir avec le jambon Epikura*, sauce à l'érable.

Nom de menu suggéré : *Jambon à l'ananas, sauce à l'érable.*

Durée de conservation et codage

Cet aliment a une vie de tablette de 2 ans après sa date de fabrication lorsqu'il est maintenu à une température inférieure à -18 C (0 F) dans son emballage original. Un code de 6 chiffres décrivant la date de fabrication est inscrit sur chaque feuillet de plastique. Le premier chiffre indique l'année, les 3 chiffres suivants indiquent le jour de l'année selon le calendrier julien et les 2 derniers chiffres indiquent le numéro de recette.

exemple : 301001

3xxxxx = Année 2013

x010xx = 10^e jour de l'année (10 janvier)

xxxx01 = Recette no.1

Standards de qualité

Cet aliment a été développé par des nutritionnistes. Il a été préparé au Québec avec des ingrédients frais de la plus haute qualité en respectant les exigences du programme HACCP (*Hazard Analysis Critical Control Point* ou *Analyse des dangers et maîtrise des points critiques*) de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA).

www.epikura.com

* Epikura est une marque de Prophagia inc.

305, boul. des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue (Québec), Canada, H9X 1Y9

Tél. : 514-457-8468 Sans frais au Canada : 1-877-457-8468

Révisé : 21/01/2014